

# برنامه راهبردی آزمون های آمادگی کنگور - دروس عمومی، پایه و شایستگی های غیرفنی (سال تحصیلی ۱۴۰۰-۰۱)

تاریخ	پایه دهم			پایه یازدهم				پایه دهم						
	زبان انگلیسی ۱	ریاضی ۱	زیست شناسی	الزامات محیط کار	زبان انگلیسی ۲	ریاضی ۲	فیزیک	کارگاه نوآوری و کارآفرینی	کاربرد فناوری های نوین	فارسی ۳	عربی ۳	دین و زندگی ۳	شیمی	اخلاق حرفه ای
۱۴۰۰/۰۷/۲۳ (تعیین سطح)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
۱۴۰۰/۰۸/۱۴	درس ۱ صفحه ۱۵ تا ۲۳	پودمان ۱ صفحه ۷ تا ۴۶	فصل ۱ صفحه ۱ تا ۲۰	_____	_____	_____	پودمان ۱ صفحه ۱ تا ۲۷	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
۱۴۰۰/۰۹/۰۵	درس ۱ صفحه ۲۴ تا ۳۱	پودمان ۲ صفحه ۴۷ تا ۶۴	فصل ۲ صفحه ۲۱ تا ۳۶	_____	_____	_____	پودمان ۲ صفحه ۲۹ تا ۵۲	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
۱۴۰۰/۰۹/۲۶	درس ۲ و ۱ صفحه ۳۲ تا ۴۹	پودمان ۳ صفحه ۶۵ تا ۸۸	فصل ۳ صفحه ۳۷ تا ۵۶	_____	_____	_____	پودمان ۳ صفحه ۵۳ تا ۷۱	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
۱۴۰۰/۱۱/۰۱	درس ۲ و ۱ صفحه ۱۵ تا ۴۹	پودمان ۳ و ۲ و ۱ صفحه ۷ تا ۸۸	فصل ۳ و ۲ و ۱ صفحه ۱ تا ۵۶	_____	_____	_____	پودمان ۳ و ۲ و ۱ صفحه ۱ تا ۷۱	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
۱۴۰۰/۱۱/۱۵	درس ۲ صفحه ۵۰ تا ۵۷	پودمان ۴ صفحه ۸۹ تا ۱۱۴	فصل ۴ صفحه ۵۷ تا ۷۶	_____	_____	_____	پودمان ۴ صفحه ۷۳ تا ۹۰	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
۱۴۰۰/۱۱/۲۹	درس ۲ صفحه ۵۸ تا ۶۹	پودمان ۵ صفحه ۱۱۵ تا ۱۴۲	فصل ۵ صفحه ۷۷ تا ۹۱	_____	درس ۱ صفحه ۱۵ تا ۲۵	پودمان ۱ صفحه ۱ تا ۳۲	پودمان ۵ صفحه ۹۱ تا ۱۱۲	_____	_____	_____	_____	_____	پودمان ۱ صفحه ۸ تا ۲۷	_____
۱۴۰۰/۱۲/۱۳	درس ۲ صفحه ۵۰ تا ۶۹	پودمان ۵ و ۴ صفحه ۸۹ تا ۱۴۲	فصل ۴ و ۵ صفحه ۵۷ تا ۹۱	_____	درس ۱ صفحه ۲۶ تا ۳۲	پودمان ۲ صفحه ۳۳ تا ۶۱	پودمان ۵ و ۴ صفحه ۷۳ تا ۱۱۲	_____	_____	_____	_____	_____	پودمان ۲ صفحه ۲۸ تا ۴۷	_____
۱۴۰۰/۱۲/۲۷	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	_____	درس ۲ و ۱ صفحه ۳۳ تا ۴۸	پودمان ۳ صفحه ۶۳ تا ۹۳	کل کتاب	_____	_____	_____	_____	_____	پودمان ۳ صفحه ۴۸ تا ۶۵	_____
۱۴۰۱/۰۱/۱۲	_____	پودمان ۲ و ۱ صفحه ۹ تا ۵۷	_____	_____	درس ۲ صفحه ۴۹ تا ۶۳	پودمان ۵ و ۴ صفحه ۹۵ تا ۱۴۶	_____	پودمان ۲ و ۱ صفحه ۱ تا ۵۲	پودمان ۲ و ۱ صفحه ۱ تا ۷۶	پودمان ۲ و ۱ صفحه ۲۰ تا ۴۰	درس های ۱ و ۲ و ۳ و ۴ صفحه ۲ تا ۴۸	پودمان ۵ و ۴ صفحه ۶۶ تا ۹۸	پودمان ۲ و ۱ صفحه ۱ تا ۴۴	_____
۱۴۰۱/۰۱/۲۶	_____	پودمان ۳ صفحه ۵۹ تا ۷۳	_____	_____	کل کتاب	کل کتاب	_____	پودمان ۳ صفحه ۷۹ تا ۱۱۴	پودمان ۳ صفحه ۵۵ تا ۸۸	درس ۲ صفحه ۲۱ تا ۲۸	درس های ۵ و ۶ صفحه ۵۲ تا ۷۴	کل کتاب	پودمان ۳ صفحه ۴۵ تا ۶۲	_____
۱۴۰۱/۰۲/۰۹	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	_____	_____	_____	کل کتاب	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
۱۴۰۱/۰۲/۲۳	_____	پودمان ۵ و ۴ صفحه ۷۵ تا ۱۲۸	_____	_____	کل کتاب	کل کتاب	_____	پودمان ۵ و ۴ صفحه ۹۱ تا ۱۴۴	پودمان ۵ و ۴ صفحه ۱۱۷ تا ۱۶۴	درس ۳ صفحه ۲۹ تا ۴۱	درس های ۷ و ۸ و ۹ و ۱۰ صفحه ۷۶ تا ۱۳۶	کل کتاب	پودمان ۵ و ۴ صفحه ۶۳ تا ۱۰۲	_____
۱۴۰۱/۰۳/۲۷	_____	_____	_____	_____	کل کتاب	کل کتاب	_____	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	_____
۱۴۰۱/۰۴/۱۰	_____	_____	_____	_____	کل کتاب	کل کتاب	_____	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	_____
_____	مرحله اول جامع (مشابه کنگور ۱۴۰۱)													۱۴۰۱/۰۴/۳۱
_____	مرحله دوم جامع (مشابه کنگور ۱۴۰۱)													۱۴۰۱/۰۵/۱۴
_____	مرحله سوم جامع (مشابه کنگور ۱۴۰۱)													۱۴۰۱/۰۵/۲۸

# برنامه راهبردی آزمون های آمادگی کنکور - دروس شایستگی های فنی (سال تحصیلی ۱۴۰۰-۰۱)

تاریخ	پایه دهم			پایه یازدهم		پایه دهم		
	دانش فنی پایه	پرورش مهارت های جسمانی، حرکتی	توسعه مهارت های چابکی - ذهنی	توسعه مهارت های حرکتی با توپ	توسعه مهارت های رزمی، هدفی	دانش فنی تخصصی	توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش	عملیات تکمیلی - اصلاحی ورزش ها
۱۴۰۰/۰۷/۲۳ (تعیین سطح)	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب					
۱۴۰۰/۰۸/۱۴	فصل اول صفحه ۱ تا ۱۷	فصل ۱ دختران و پسران: صفحه ۱ تا ۲۸	فصل ۱ صفحه ۱ تا ۲۸					
۱۴۰۰/۰۹/۰۵	فصل دوم صفحه ۱۸ تا ۴۱	فصل ۲ پسران: صفحه ۳۱ تا ۶۸ دختران: صفحه ۳۱ تا ۸۸				پودمان ۱ صفحه ۱ تا ۳۰	پودمان ۱ صفحه ۱ تا ۳۸	
۱۴۰۰/۰۹/۲۶	فصل سوم صفحه ۴۳ تا ۵۸	فصل ۳ پسران: صفحه ۷۱ تا ۱۵۳ دختران: صفحه ۹۱ تا ۱۷۳				پودمان ۲ صفحه ۳۱ تا ۷۸	پودمان ۲ صفحه ۳۹ تا ۷۰	
۱۴۰۰/۱۱/۰۱	فصل اول و دوم و سوم صفحه ۵۸ تا ۵۸	فصل ۱ و ۲ و ۳ پسران: صفحه ۱ تا ۱۵۳ دختران: صفحه ۱ تا ۱۷۳				پودمان ۱ و ۲ صفحه ۱ تا ۷۸	پودمان ۱ و ۲ صفحه ۱ تا ۷۰	
۱۴۰۰/۱۱/۱۵	فصل چهارم صفحه ۶۱ تا ۶۷	فصل ۴ پسران: صفحه ۱۵۷ تا ۲۱۵ دختران: صفحه ۱۷۷ تا ۲۳۵				پودمان ۳ صفحه ۷۹ تا ۱۲۸	پودمان ۳ صفحه ۷۱ تا ۱۱۸	
۱۴۰۰/۱۱/۲۹	فصل پنجم صفحه ۶۹ تا ۸۲	فصل ۵ پسران: صفحه ۲۱۹ تا ۳۱۹ دختران: صفحه ۲۳۹ تا ۳۵۷	پودمان ۱ صفحه ۱ تا ۳۲	فصل ۱ صفحه ۱ تا ۹۹				
۱۴۰۰/۱۲/۱۳	فصل چهارم و پنجم صفحه ۶۱ تا ۸۲	فصل ۴ و ۵ پسران: صفحه ۱۵۷ تا ۳۱۹ دختران: صفحه ۱۷۷ تا ۳۵۷	پودمان ۲ صفحه ۳۵ تا ۱۱۵	فصل ۲ صفحه ۱۰۳ تا ۱۵۳				
۱۴۰۰/۱۲/۲۷	کل کتاب	کل کتاب	پودمان ۳ صفحه ۱۱۷ تا ۱۶۴	فصل ۳ صفحه ۱۵۵ تا ۱۹۸				
۱۴۰۱/۰۱/۱۲			پودمان ۴ و ۵ صفحه ۱۶۷ تا ۲۵۹	فصل ۴ و ۵ صفحه ۲۰۱ تا ۳۳۷		پودمان ۳ و ۴ صفحه ۷۹ تا ۱۷۶	پودمان ۳ و ۴ صفحه ۷۱ تا ۱۶۶	
۱۴۰۱/۰۱/۲۶			کل کتاب	کل کتاب		پودمان ۵ صفحه ۱۷۷ تا ۲۰۹	پودمان ۵ صفحه ۱۶۷ تا ۱۹۱	
۱۴۰۱/۰۲/۰۹	کل کتاب	کل کتاب				پودمان ۴ و ۵ صفحه ۱۲۹ تا ۲۰۹	پودمان ۴ و ۵ صفحه ۱۱۹ تا ۱۹۱	
۱۴۰۱/۰۲/۲۳			کل کتاب	کل کتاب				
۱۴۰۱/۰۳/۲۷						کل کتاب	کل کتاب	
۱۴۰۱/۰۴/۱۰								
۱۴۰۱/۰۴/۳۱	مرحله اول جامع (مشابه کنکور ۱۴۰۱)							
۱۴۰۱/۰۵/۱۴	مرحله دوم جامع (مشابه کنکور ۱۴۰۱)							
۱۴۰۱/۰۵/۲۸	مرحله سوم جامع (مشابه کنکور ۱۴۰۱)							